

# Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe Mai 2021

<b>Inhaltsverzeichnis</b>	
<b>Beratungsangebote im Landkreis Görlitz.....</b>	<b>2</b>
<b>Angebote aufgrund der Corona-Situation .....</b>	<b>3</b>
<b>Regelmäßige Veranstaltungen in GÖRLITZ .....</b>	<b>6</b>
<b>Regelmäßige Veranstaltungen in NIESKY .....</b>	<b>10</b>
<b>Regelmäßige Veranstaltungen in WEISSWASSER.....</b>	<b>12</b>
<b>Regelmäßige Veranstaltungen in ZITTAU .....</b>	<b>13</b>
<b>Regelmäßige Veranstaltungen OBERLAND .....</b>	<b>15</b>
<b>Überregionale Veranstaltungen, Beratungen und Hinweise .....</b>	<b>16</b>
<b>Kultur, Freizeit und Sport .....</b>	<b>18</b>

## Beratungsangebote im Landkreis Görlitz

Angebote	Wann?	Für wen?	Ort	Uhrzeit	Infos und Anmeldung
<b>Videoberatung per Skype für Selbsthilfeunterstützung</b>	Di & Do	Personen in abgelegenen Gebieten	online (Skype)	Di 15:00 – 17:00 Do 13:00 – 15:00	<b>Kontakt &amp; Informationsstelle für Selbsthilfe &amp; Selbsthilfeinteressierte</b> <b>Ansprechpartnerin:</b> Ina Müller Albert-Schweitzer-Ring 32, 02943 Weißwasser <b>Tel.:</b> 03576 218266 <b>E-Mail:</b> ina.mueller@soziales-netzwerk-lausitz.de
<b>„Schmetterlingsknoten“ Gesprächsangebot zu Kindern mit Down-Syndrom</b>	Auf Anfrage	Eltern von Kindern mit Down-Syndrom	<b>Telefonisch oder vor Ort</b> Ringstraße 4, 02906 Quitzdorf am See, OT Kollm	Auf Anfrage	<b>Ansprechpartnerin:</b> Katrin Henke <b>Tel.:</b> 03588 202860 <b>Mobil:</b> 0170 7451802 <b>E-Mail:</b> katrin.henke@gmx.de
<b>Krisentelefon</b>	Täglich	Menschen mit Suchterkrankungen	telefonisch	18:00 – 21:00	<b>Soziales Netzwerk Lausitz gGmbH</b> <b>Krisentelefon:</b> 0176 83 88 3356
Beratungsangebot <b>Blickpunkt Auge Rat und Hilfe bei Sehverlust</b>	Mo, Di, Do	Blinde und Seh- behinderte sowie Angehörige	BSVS e.V. – Kreisorganisation Görlitz Beratungsstelle Heilige-Grab-Str. 22 02826 Görlitz	<b>Görlitz:</b> Mo + Do 9:00 – 14:00, Di 12:00 – 17:00 <b>telefonisch und per E-Mail</b>	<b>Görlitz</b> <b>Ansprechpartner:</b> Herr Hänel <b>Tel.:</b> 03581 6882594 <b>E-Mail:</b> juergen-goerlitz@freenet.de <b>Internet:</b> www.bsv-sachsen.de <b>Sachsen</b> <b>Ansprechpartnerin:</b> Ulrike Meinhold Koordinatorin und Beraterin „Blickpunkt Auge“ (BSVS) <b>Tel.:</b> 0351 8090628 (BSVS) <b>Mobil:</b> 0174 9623998 (dzb lesen)

# Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe Mai 2021



## Angebote aufgrund der Corona-Situation

Angebote	Wann?	Für wen?	Ort	Uhrzeit	Infos und Anmeldung
<b>Informationen zum Corona - Virus und zur Corona – Impfung</b>	Jederzeit	Menschen mit Behinderung, Angehörige, Vertraute	Online	Jederzeit	<b>Alle Infos auch in leichter Sprache!</b> <b>Aktion Mensch</b> aktion-mensch.de/corona-infoseite.html
<b>Sport in Corona-Zeiten für Menschen mit Behinderungen</b>	Jederzeit	Für Sportbegeisterte, Fachkräfte, Angehörige	Online	Jederzeit	<b>Veranstalter:</b> Lebenshilfe Bayern <b>Angebot:</b> Videos, Anleitungen zum Selbertrainieren, Tipps und Schulungs-Videos für Trainer*innen und vieles mehr, regelmäßige Online Challenges oder Live-Mitmach-Angebote <b>Zugangslink:</b> <a href="https://padlet.com/lebenshilfebayern/Sport">https://padlet.com/lebenshilfebayern/Sport</a>
<b>Telefonisches Gesprächsangebot</b>	Mo, Mi – Fr	Offen für alle und für Menschen mit psychischer Erkrankung	Telefonisch	Mo, Mi 14:30 – 19:00 Uhr, Do 14:30 – 16:00 Uhr, Fr 9:00 – 14:00 Uhr	<b>Initiative Görlitz gGmbH</b> <b>Kontakt- und Beratungszentrum</b> Luisenstraße 20, 02826 Görlitz <b>E-Mail:</b> kontaktzentrum@initiative-goerlitz.de <b>Tel.:</b> 03581 8790063 <b>Mobil:</b> 0174 3543131
<b>Offenes Corona-Forum</b>	Jeder dritte Dienstag im Monat	Interessierte	Online	17:00 – 18:30	<b>Deutsche Gesellschaft für soziale Psychiatrie e.V.</b> Erfahrungs- und Ideenaustausch, Diskussionen, Kontakte finden in schwierigen Zeiten, sich vernetzen <b>Zugangslink:</b> <a href="https://www.dgsp-ev.de/tagungen/fachgespraecheonline/corona-open-space.html">https://www.dgsp-ev.de/tagungen/fachgespraecheonline/corona-open-space.html</a>

## Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe Mai 2021

<b>Corona Leichte Sprache</b> Wissen über Corona in Leichter Sprache	Jederzeit abrufbar	Menschen, die leichte Sprache brauchen	Online	Jederzeit abrufbar	<b>Die Aktuellen Corona-Regeln in Deutschland</b> <b>Zugangslink:</b> <a href="https://corona-leichte-sprache.de/blog/107-neue-corona-regeln-fuer-ganz-deutschland.html?fbclid=IwAR1GxVnETYZQ-1IDy-bXN_Vor4atfG4PVOBCqdWEuV4ilUuaHfU8vofqYy1Q">https://corona-leichte-sprache.de/blog/107-neue-corona-regeln-fuer-ganz-deutschland.html?fbclid=IwAR1GxVnETYZQ-1IDy-bXN_Vor4atfG4PVOBCqdWEuV4ilUuaHfU8vofqYy1Q</a>
<b>Nachbarhelfen: Vermittlungsbörse</b>	Mo - So	Alle	Individuell im Landkreis Görlitz	Ganztägig	Einkaufshilfe, Gesprächsbedarf, Tiere ausführen etc. <b>Soziales Netzwerk Lausitz</b> <b>Tel.:</b> 03576 218269 <b>Internet:</b> <a href="http://www.nachbarhelfen.de">www.nachbarhelfen.de</a>
<b>Nachbarschaftshilfe Oderwitz</b>	Mo - So	Alle	Telefonisch, per E-Mail	8:00 – 18:00	<b>Tel.:</b> 0178 1284090 <b>E-Mail:</b> <a href="mailto:oderwitz.hilfe@gmail.com">oderwitz.hilfe@gmail.com</a>
<b>Einkaufshilfe</b>	Mo - Sa	Alle	Individuell in Görlitz, Kollm und Niesky	9:00 – 12:00 13:00 – 20:00	<b>CVJM Schlesische Oberlausitz und Esta e.V.</b> <b>E-Mail:</b> <a href="mailto:kontakt@estaev.de">kontakt@estaev.de</a> <b>Tel.:</b> 03581 316150
<b>Notunterkunft</b>	Mo - So	Menschen in Notlagen/Betroffene von häuslicher Gewalt	<b>CVJM Peregrinus- Herberge</b> Langenstr. 37, 02826 Görlitz & <b>CVJM Freizeit- &amp; Bildungszentrum Kollm</b> Diehsaer Str. 1 02906 Quitzdorf am See	Ganztägig	<b>CVJM Schlesische Oberlausitz</b> <b>Ansprechpartner:</b> Paul Knobloch <b>Mobil-Nummer:</b> 0173 750 5249 <b>Tel.:</b> Görlitz: 03588 201255 <b>Tel.:</b> Kollm: 03581 649588

## Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe Mai 2021

<p><b>Psychosoziale Krisennummern und Hilfedienste</b></p>	<p>jederzeit</p>	<p>Alle Personen bei Problemen und Nöten</p>	<p>telefonisch</p>	<p>jederzeit</p>	<p><b>Telefonseelsorge:</b> 0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222 <b>App:</b> "KrisenKompass" der Telefonseelsorge <b>Nummer gegen Kummer</b> (Kinder- und Jugendtelefon): 116 111 <b>Deutsche Depressionshilfe:</b> 0800 33 44 5 33 <b>Hilfetelefon für häusliche Gewalt:</b> 0800 11 60 16</p>
<p><b>Gesprächsangebot der Selbsthilfegruppe Depression</b></p>	<p>Di &amp; Do</p>	<p>Alle</p>	<p>telefonisch</p>	<p>10:00 – 12:00 15:00 – 17:00</p>	<p><b>Kontakt Herr Mende:</b> <b>Tel.:</b> 03581 6490200 <b>Mobil:</b> 0176 60004328 <b>E-Mail:</b> m.mende@asb-gr.de <b>Kontakt Frau Metzke:</b> <b>Mobil:</b> 0152 04 23 22 33 <b>E-Mail:</b> annemetzke@web.de</p>
<p><b>Online-Begleitung: Kostenlose psychologische Unterstützung in der Corona-Krise</b></p>	<p>Jederzeit individuelle Kurse</p>	<p>Alle</p>	<p>Online</p>	<p>Jederzeit</p>	<p><b>Link zum Seminar:</b> <a href="http://www.selfapy.de/corona/">www.selfapy.de/corona/</a> <b>kostenfrei!</b> Informiert wird über die psychische Belastung infolge der Corona-Pandemie, Stressbewältigung und Umgang mit sozialer Distanz</p>

## Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe Mai 2021

### Regelmäßige Beratungsangebote in GÖRLITZ

Angebote	Wann?	Für wen?	Ort	Uhrzeit	Infos und Anmeldung
<b>Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)</b>	Immer Di & Do	Menschen mit (drohender) Behinderung und deren Angehörige	<b>Derzeit nur telefonisch, per E-Mail: Familienbüro Görlitz</b> Demianiplatz 7 02826 Görlitz	Nach Vereinbarung sowie Di: 10:00 – 14:00 Do: 10:00 – 14:00	<b>Tel.:</b> 03581 8787333 <b>Mobil:</b> 0174 3980556 <b>E-Mail:</b> kontaktstelle@teilhabe-lkgr.de
<b>Kontaktstelle Nachbarschaftshelfer</b> Beratung zu Betreuungs- und Entlastungsangeboten	Immer Di	Alle	<b>Mehrgenerationenhaus</b> Landheimstraße 8 02827 Görlitz	ab 13:00	<b>Tel.:</b> 03581 761292 <b>Internet:</b> www.mehrgenerationenhaus- goerlitz.de
<b>Beratung und Rechtsberatung des Sozialverbands VdK</b>	Immer Di	Alle	<b>VdK-Görlitz</b> Ärztehaus Weinhübel Erich-Oppenheimer-Str. 6f, Görlitz	9:00 – 12:00 <b>Bitte um Anmeldung!</b>	<b>Tel.:</b> 03581 8933237 <b>Fax:</b> 03581 8937131 <b>E-Mail:</b> bs-goerlitz@vdk.de
<b>Reha-Sprechstunde</b>	Immer Mi	Menschen mit Reha- Bedarf	<b>HOY-REHA</b> im Wartebereich 4 Rauschwalderstr. 49, 02826 Görlitz	14:30 – 15:30	<b>Nur nach Terminvereinbarung!</b> <b>Tel.:</b> 03581 32360

## Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe Mai 2021

### Regelmäßige Treffen der Selbsthilfegruppen in GÖRLITZ

Angebote	Wann?	Für wen?	Ort	Uhrzeit	Infos und Anmeldung
<b>Selbsthilfegruppe für Eltern behinderter Kinder</b>	Jeder 1. Mi im Monat	Eltern	<b>Cari-Fé,</b> Caritasverband e.V. Schulstraße 7 02826 Görlitz	19:00	<b>Voranmeldung!</b> <b>Ansprechpartnerin:</b> Mireille Seibt <b>Tel.:</b> 01522 5127070 <b>E-Mail:</b> info-shg@online.de
<b>Gruppe „Gebärdensprachler“ Europastadt Görlitz/Zgorzelec/PL</b> (aus dem ehemaligen Gehörlosenverein Görlitz e.V. entstanden)	Zweimal monatlich	Hörgeschädigte, Angehörige, Eltern hörgeschädigter Kinder	<b>Volksolidarität Görlitz</b> Pomologische Gartenstr. 10 02826 Görlitz <b>Tel.:</b> 03581 42380	15:00	Unterricht in Grundlagen der DGS und Lautsprachbegleitenden Gebärden, Beratung zu Fragen über Versorgung mit Hörgeräten <b>Termine sind der Sächsischen Zeitung zu entnehmen.</b> <b>Ansprechpartner:</b> Herr Hanisch Krölstr. 44a, 02826 Görlitz <b>Fax:</b> 03481 403058
<b>Selbsthilfegruppe Tinnitus Görlitz</b>	Zeitgleich mit der Gebärdensprachler-Gruppe	Betroffene und Angehörige	<b>Volksolidarität Görlitz</b> Pomologische Gartenstr. 10 02826 Görlitz <b>Tel.:</b> 03581 42380	15:00	Gesprächsangebot über Verhaltensweisen und Behandlungen; Ausstellungen und Freizeitgestaltung am Nachmittag sowie Info-Runden mit Ärzten in Planung <b>Ansprechpartnerin:</b> Frau Neubeck <b>Tel.:</b> 03581 729572
<b>„Osteoporose“ e.V. Selbsthilfegruppe</b>	Immer Mi	Menschen mit Osteoporose	<b>Sporthalle</b> Scultetusstraße 18a 02828 Görlitz	9:00 – 12:00	<b>Ansprechpartnerin:</b> Frau Heerling <b>Tel.:</b> 03581 738617

## Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe Mai 2021

<b>„Leben mit Krebs“ Selbsthilfegruppe</b>	Jeder 4. Mi im Monat	Menschen mit Krebs und Angehörige	<b>Behindertentagesstätte der Volkssolidarität</b> Heilige-Grab-Straße 22 02826 Görlitz	ab 15:00	<b>Voranmeldung!</b> <b>Ansprechpartner:</b> Wolfgang Fiebiger <b>Tel.:</b> 03581 78615
<b>Selbsthilfegruppe „Schlaganfall“</b>	Jeder 1. Mo im Monat	Menschen nach Schlaganfall	<b>Gesundheitsamt</b> Zimmer 104-106 Reichertstraße 112 02826 Görlitz	ab 10:00	<b>Ansprechpartner:</b> Herr Weiß <b>Tel.:</b> 035828 72002
<b>„AL-ANON“ Selbsthilfegruppe für Angehörige Alkoholabhängiger Menschen</b>	Jeden Mi		<b>Gemeindehaus ev. Kirche, Hof 1. Etage</b> Kirchstraße 1 02827 Görlitz	18:00	<b>Ansprechpartnerin:</b> Karin <b>Tel.:</b> 03581 83808
<b>Wege aus der Sucht Selbsthilfegruppe „Blaues Kreuz“</b>	Jeden Do		<b>Heilige Geist Kirchgemeinde</b> Carl-von Ossietzky-Str. 31 02828 Görlitz	19:30	<b>Ansprechpartner:</b> Klaus Wergin <b>Tel.:</b> 03581 78154
<b>Depressionen Selbsthilfegruppe</b>	Jeden 1. Und 3. Fr im Monat	Menschen mit Depressionen oder depressiven Episoden sowie deren Angehörige	<b>ASB-Begegnungszentrum Görlitz</b> Hospitalstr. 21 02826 Görlitz	18:30	<b>Telefonische Voranmeldung!</b> <b>Tel.:</b> 03581 403311 <b>Mehr Infos unter:</b> <a href="http://www.asb-goerlitz.de">www.asb-goerlitz.de</a>
<b>Koch- und Backgruppe Selbsthilfetreff „Hand in Hand“</b>	Jeden Di	Menschen mit psychischer Erkrankung	<b>Initiative Görlitz gGmbH</b> Mühlweg 5 02826 Görlitz	16:00 – 18:00	<b>Initiative Görlitz gGmbH</b> <b>Ansprechpartnerin:</b> Frau Vater <b>E-Mail:</b> <a href="mailto:kontaktzentrum@initiative-goerlitz.de">kontaktzentrum@initiative-goerlitz.de</a> <b>Tel.:</b> 03581 8784385



## Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe Mai 2021

<b>Mittwochscafé Selbsthilfegruppe</b>	Mi alle 3 Wochen	Menschen mit psychischer Erkrankung	<b>Caritas Regionalstelle</b> Wilhelmsplatz 2 02826 Görlitz	15:00 – 16:30	<b>Tel.:</b> 03581 661060 <b>E-Mail:</b> abw.goerlitz@caritas-goerlitz.de
<b>Kreativgruppe Selbsthilfetreff „Hand in Hand“</b>	Jeden Do	Menschen mit psychischer Erkrankung	<b>Initiative Görlitz gGmbH</b> Mühlweg 5 02826 Görlitz	16:00 – 18:00	<b>Initiative Görlitz gGmbH</b> <b>Ansprechpartnerin:</b> Frau Vater <b>E-Mail:</b> kontaktzentrum@initiative-goerlitz.de <b>Tel.:</b> 03581 8784385
<b>Gruppe Bewegung Selbsthilfetreff „Hand in Hand“</b>	Jeden 2. Fr	Menschen mit psychischer Erkrankung	<b>Initiative Görlitz gGmbH</b> Mühlweg 5 02826 Görlitz	13:00 – 15:00	<b>Initiative Görlitz gGmbH</b> <b>Ansprechpartnerin:</b> Frau Vater <b>E-Mail:</b> kontaktzentrum@initiative-goerlitz.de <b>Tel.:</b> 03581 8784385
<b>Selbsthilfegruppe „Betroffene von Depressionen“</b>	Di oder Mi (aller zwei Wochen)		<b>Gesundheitsamt Görlitz</b> Reichertstr. 112 02826 Görlitz	Di 15:00 oder Mi 10:00	<b>Ansprechpartnerin:</b> Tina Semrok <b>Tel.:</b> 03581 6632715 <b>E-Mail:</b> tina.semrok@kreis-gr.de
<b>Selbsthilfegruppe Sport</b>	Jeden Di	Psychisch kranke und seelisch behinderte Menschen	<b>Caritas ABW</b> Blumenstraße 37 02826 Görlitz	15:00 – 16:00	z.B. Tischtennis, Federball, Fußball <b>Kontakt:</b> Herr Pfister <b>Tel.:</b> 03581 661060 <b>E-Mail:</b> abw.goerlitz@caritas-goerlitz.de

## Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe Mai 2021

### Regelmäßige Veranstaltungen in NIESKY

Angebote	Wann?	Für wen?	Ort	Uhrzeit	Infos und Anmeldung
<b>Reha-Sport</b>	Jeden Mo	Personen mit Reha-Rezept	<b>Kinder- und Familienzentrum</b> Muskauer Str. 23 02906 Niesky	10:30 – 11:15 11:45 – 12:30	Nur nach <b>Anmeldung!</b> <b>Kinder- und Familienzentrum</b> <b>Tel.:</b> 03588 205650 In Zusammenarbeit mit der Physiotherapiepraxis PENKIN
<b>Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)</b>	Jeden Di & Do	Menschen mit (drohender) Behinderung und deren Angehörige	<b>Derzeit nur telefonisch, per E-Mail: Kinder- und Familienzentrum</b> Muskauer Str. 23 02906 Niesky	Nach Vereinbarung sowie: Di: 9:00 – 15:00 Do: 12:00 – 15:00	Bei Fragen rund um die Themen <b>Behinderung und Teilhabe</b> <b>Tel.:</b> 03588 205650 <b>Mobil:</b> 0174 9778450 <b>E-Mail:</b> kontaktstelle@teilhabe-lkgr.de
<b>Sozial-Rechtsberatung (VdK)</b>	Letzter Di im Monat	Menschen mit sozialen Fragen und Problemen	<b>Kinder- und Familienzentrum</b> Muskauer Str. 23 02906 Niesky	Nach Vereinbarung sowie 14:00 – 16:00 <b>Bitte um Anmeldung!</b>	<b>Ansprechpartnerin:</b> Frau Birkner <b>Tel.:</b> 035827 73049
<b>Frauen nach Krebs Selbsthilfegruppe</b>	Letzter Mo. im Monat	Frauen nach Krebs	<b>Kinder- und Familienzentrum</b> Muskauer Str. 23 02906 Niesky	14:30 – 16:30	<b>Kontakt:</b> Kinder- und Familienzentrum <b>Tel.:</b> 03588 205650

## Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe Mai 2021

<p><b>Selbsthilfegruppe Hörgeschädigter</b></p>	<p>Letzte Mi im Monat</p>	<p>Hörgeschädigte</p>	<p><b>Jugendzentrum H.O.L.Z. des Jugendring Oberlausitz e.V.</b> Gartenstraße 16 02906 Niesky</p>	<p>16:00 – 18:00</p>	<p><b>Ansprechpartnerin (nur schriftlich):</b> Ines Reimann <b>Fax:</b> 035895 56642 <b>E-Mail:</b> info@hoergeschaedigte-ny.de</p>
<p><b>Selbsthilfegruppe "Freundeskreis zur Abstinenz"</b></p>	<p>Jeden Do</p>	<p>Suchtkranke und Angehörige</p>	<p>Gruppenraum der <b>Pflegeeinrichtung Kunze</b> Schulstr. 10 02906 Niesky</p>	<p>18:00</p>	<p>Treff im Gruppenraum <b>Ansprechpartnerin:</b> Sigrid Wirth <b>E-Mail:</b> sigridwirth1@web.de</p>

## Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe Mai 2021

### Regelmäßige Veranstaltungen in WEISSWASSER

Angebote	Wann?	Für wen?	Ort	Uhrzeit	Infos und Anmeldung
<b>Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)</b>	Jeden Di & Do	Menschen mit (drohender) Behinderung und deren Angehörige	<b>Derzeit nur telefonisch, per E- Mail:</b> Rathaus Raum 322 Marktplatz 1 02943 Weißwasser	Di 13:00 – 16:00 Do 9:00 – 12:00	Bei Fragen rund um die Themen <b>Behinderung und Teilhabe</b> <b>Mobil-Nummern:</b> 0172 5961445 01520 8852052 <b>Tel.:</b> 03581 8787333 <b>E-Mail:</b> kontaktstelle@teilhabe-lkgr.de
<b>Verein für gegenseitige Hilfe Alkoholkranker</b>	Letzter Mo im Monat	Betroffene und Angehörige	Albert- Schweitzer- Ring 32 Weißwasser	18:00	Kontakt über die <b>KISS*</b> : <b>Tel.:</b> 03576 218270 <b>*Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe und Selbsthilfeinteressierte</b>
<b>Reiseklub Weißwasser</b>  Alle Reisen pausieren derzeit noch.	Di & Do	Senioren und Menschen mit Behinderung	Albert-Schweitzer- Ring 32 02943 Weißwasser	Di 9:00 – 13:00 Do 9:00 – 14:00	Tagesfahrten in die Umgebung zu verschiedenen Events, mehrtägige Busreisen, Kreuzfahrten sowie Flug- und Kurreisen <b>Soziales Netzwerk Lausitz gGmbH</b> <b>Tel.:</b> 03576 218270

## Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe Mai 2021

### Regelmäßige Beratungsangebote in ZITTAU

Angebote	Wann?	Für wen?	Ort	Uhrzeit	Infos und Anmeldung
<b>Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)</b>	Jeden Mo & Mi	Menschen mit (drohender) Behinderung und deren Angehörige	<b>Derzeit nur telefonisch, per E-Mail:</b> Rathaus, Raum 117 (Aufgang C) Markt 1 02763 Zittau	Mo 8:00 – 12:00 Mi 13:00 – 17:00	Bei Fragen rund um die Themen <b>Behinderung und Teilhabe</b> <b>Mobil-Nummern:</b> 0172 5961445 01520 8852052 <b>Tel.:</b> 03581 8787333 <b>E-Mail:</b> kontaktstelle@teilhabe-lkgr.de
<b>Beratungsstelle des Sozialverband VdK</b>	Jeden Do	Menschen mit sozialen Fragen und Problemen	<b>VdK-Ortsverband</b> Oststr. 16 02763 Zittau	9:00 – 14:00 <b>Bitte um Anmeldung!</b>	<b>Tel.:</b> 03583 704108 <b>Fax:</b> 03583 696408 <b>E-Mail:</b> bv-zittau@vdk.de
<b>Sozial-Rechtsberatung VdK</b>	Auf Anfrage	Menschen mit sozialen Fragen und Problemen	<b>VdK-Ortsverband</b> (Oststr. 16 02763 Zittau) <b>Bis auf Weiteres nur in Görlitz möglich!*</b>	Auf Anfrage	<b>Tel.:</b> 03583 704108 <b>Fax:</b> 03583 696408 <b>E-Mail:</b> bv-zittau@vdk.de <b>*Siehe Eintrag bei den Beratungsangeboten Görlitz</b>

## Regelmäßige Treffen der Selbsthilfegruppen in ZITTAU

Angebote	Wann?	Für wen?	Ort	Uhrzeit	Infos und Anmeldung
<b>Borreliose Selbsthilfegruppe</b>	Jeden 3. Mo im Monat	Menschen mit Borreliose	ehemalige Cafeteria der DRK Wohnanlage Oststr. 16 02763 Zittau	14:00	<b>Gespräche und Erfahrungsaustausch</b> <b>Ansprechpartnerin:</b> Frau Strehle <b>Tel.:</b> 03583 704108 <b>Fax:</b> 03583 696408
<b>Frühchentreff Eltern mit Babys mit besonderem Start</b>	Fr nach Bedarf	Eltern mit Babys mit besonderem Start	<b>Deutscher Kinderschutzbund</b> Neustadt 42 Zittau	9:30 – 11:00	<b>Bitte vorher anmelden:</b> <b>Tel.:</b> 03583 5403370 Auch für Eltern, deren Kinder dem Babyalter entwachsenen sind und Austausch suchen <b>Neu:</b> Ausleihe Babykleidung und Zubehör für Frühgeborene
<b>Schlaganfall Selbsthilfegruppe</b>	Jeden 1. Mo im Monat	Menschen nach Schlaganfall	<b>Vbff Zittau</b> Keimannstr. 44a 02763 Zittau	Nach Vereinbarung	<b>E-Mail:</b> info@shg-schlaganfall-zittau.de
<b>Flow-Sprechgruppe für Stotterer und Stotterinnen</b>	Termine werden gemeinsam geplant	Menschen, die stottern bis 35 Jahre	Nach Vereinbarung (z.B. im Café)	Uhrzeit nach Vereinbarung	Gemeinsamer Austausch und Training von Sprechtechniken <b>Ansprechpartner:</b> Johann <b>E-Mail:</b> zittau@flow-sprechgruppe.de <b>Mobilfunk:</b> 0151 40318182 (SMS, WhatsApp, Telegram)

## Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe Mai 2021

### Regelmäßige Veranstaltungen OBERLAND

Angebote	Wann?	Für wen?	Ort	Uhrzeit	Infos und Anmeldung
<b>Neugersdorfer Malgruppe Selbsthilfegruppe</b>	Jeden Mi	Erwachsene mit chronischer/ psychischer Erkrankung und deren Angehörige	Kultur- und Bildungszentrum „Am Wasserturm“ E.-Thälmann-Str. 38, 02727 Ebersbach- Neugersdorf	10:00	<b>Kontakt:</b> Selbsthilfe im Oberland <b>Tel.:</b> 03586 702400 <b>E-Mail:</b> selbsthilfe- oberland@gmx.de
<b>Angst/ Depression Selbsthilfegruppe</b>	Jeden 3. Montag im Monat	Menschen mit Angst/ Depression	<b>Treff 47</b> Hofeweg 47 02730 Ebersbach- Neugersdorf	17:30	<b>Ansprechpartnerin:</b> Frau Spottke <b>Tel.:</b> 0160 91637235 <b>E-Mail:</b> spottke@ptv-zittau.de
<b>Beratungsstelle des Sozialverband VdK</b>	Jeden 2. und 4. Di	Menschen mit sozialen Fragen und Problemen	<b>Treff 47</b> Hofeweg 47 02730 Ebersbach- Neugersdorf	9:00 – 12:00 <b>Bitte um Anmeldung!</b>	<b>Kontakt:</b> <b>Tel.:</b> 03583 704108 <b>Fax:</b> 03583 696408 <b>E-Mail:</b> bv-zittau@vdk.de

Überregionale Veranstaltungen, Beratungen und Hinweise					
Angebote	Wann?	Für wen?	Ort	Uhrzeit	Infos und Anmeldung
<b>Verlängerung Stiftung Anerkennung und Hilfe</b>	Bis zum 30.06.21	Menschen, die als Minderjährige zwischen 1949 und 1990* in stationären Psychiatrien oder Behinderteneinrichtungen Leid und Unrecht erfahren und heute noch an den Folgen tragen			<p><b>Checkliste und weitere Hilfe kann erfragt werden unter:</b></p> <p>E-Mail: <a href="mailto:stiftungauh@ksv-sachsen.de">stiftungauh@ksv-sachsen.de</a></p> <p>Telefon: 0341 1266440</p>
<b>Saisonstart „Über 7 Brücken an der Elbe“ Sportfreizeit integrativ</b>	02.05.21	Interessierte	<b>Parkplatz an der Carolabrücke</b> Terrassenufer, 01097 Dresden	09:30 – 16:00	<p><b>Veranstalter: Integrativ-aktiv</b>  <b>Ansprechpartner:in: Colin Geipel</b>  <b>Telefon: +49 172 932 7011</b>  <b>E-Mail: <a href="mailto:sos-helfer@ukdd.de">sos-helfer@ukdd.de</a></b>  <b>Anmeldung ist erbeten!</b>  <b>Weitere Informationen:</b>  <a href="https://www.selbsthilfenetzwerk-sachsen.de/plugin.php?menuid=414&amp;template=pkalender/templates/pkalender_front.html&amp;detail=true&amp;date_id=2046&amp;kal_id=25&amp;monats_id=4&amp;date_time=1619906400">https://www.selbsthilfenetzwerk-sachsen.de/plugin.php?menuid=414&amp;template=pkalender/templates/pkalender_front.html&amp;detail=true&amp;date_id=2046&amp;kal_id=25&amp;monats_id=4&amp;date_time=1619906400</a></p>



## Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe Mai 2021

<p><b>Einweihung der Online - Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung „vibe“</b></p>	<p>05.05.21</p>	<p>Interessierte</p>	<p>Online via Zoom</p>	<p>14:00 – 15:30</p>	<p>vibe – Virtuelle Beratungsstelle zu Antidiskriminierung für Menschen mit Behinderung Anmeldung bis zum 04. Mai unter: <a href="mailto:veranstaltung@adb-sachsen.de">veranstaltung@adb-sachsen.de</a>.  Weitere Informationen: <a href="http://www.vibe-sachsen.de">www.vibe-sachsen.de</a></p>
<p><b>Vibe – Virtuelle Beratungsstelle zu Antidiskriminierung für Menschen mit Behinderung</b></p>	<p>Jederzeit</p>	<p>Betroffene, Angehörige, Interessierte</p>	<p>Online</p>	<p>Jederzeit</p>	<p><b>vibe – Virtuelle Beratungsstelle zu Antidiskriminierung für Menschen mit Behinderung</b> Zu finden unter: <a href="http://www.vibe-sachsen.de">www.vibe-sachsen.de</a></p>
<p><b>„Bevor der Kragen platzt!“ Konflikte offen kommunizieren</b></p>	<p>06.05.21</p>	<p>Mitglieder und Verantwortliche von SHG'S, Interessierte</p>	<p>Sparkasse Riesa Hauptstraße 70, Riesa</p>	<p>14:00 – 18:00</p>	<p><b>Paritätischer Sachsen e.V. - Selbsthilfeakademie Sachsen Anmeldung erbeten!</b> <b>Dozent*in:</b> Andrea Siegert <b>Telefon:</b> 0351 82871431 <b>E-Mail:</b> <a href="mailto:weiterbildung@parisax.de">weiterbildung@parisax.de</a> <b>Weitere Informationen:</b> <a href="https://www.selbsthilfeakademie-sachsen.de/angebote/termine/">https://www.selbsthilfeakademie-sachsen.de/angebote/termine/</a></p>
<p><b>Online - Aktionswoche für Menschen mit und ohne Behinderung „Einfach teilhaben“ der EUTB<sup>®</sup> Landkreis Görlitz zum Tag der Behinderung am 05. Mai</b></p>	<p>03.05.21 – 07.05.21</p>	<p>Interessierte</p>	<p>Online via Microsoft Teams</p>	<p>Zeiten sind dem Veranstaltungsplan zu entnehmen</p>	<p><b>EUTB<sup>®</sup> Landkreis Görlitz</b> <b>E-Mail:</b> <a href="mailto:kontaktstelle@teilhabe.lkgr.de">kontaktstelle@teilhabe.lkgr.de</a> <b>Telefon:</b> 03581 8787333 <b>Weitere Informationen:</b> <a href="https://www.goerlitz-fuer-familie.de/lokales-buendnis/aktionswoche/">https://www.goerlitz-fuer-familie.de/lokales-buendnis/aktionswoche/</a></p>

## Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe Mai 2021

<p><b>Miteinander und bei mir</b></p>	<p>07.05.21</p>	<p>Mitglieder und Verantwortliche von SHG'S, Interessierte</p>	<p>Görlitz, Grenzweg 8, ASB Regionalverband Zittau/Görlitz e.V.</p>	<p>14:00 – 18:00</p>	<p><b>Paritätischer Sachsen e.V. - Selbsthilfeakademie Sachsen</b> <b>Anmeldung erbeten!</b> <b>Dozent*in:</b> Carolin Schulz <b>Telefon:</b> 0351 82871431 <b>E-Mail:</b> <a href="mailto:weiterbildung@parisax.de">weiterbildung@parisax.de</a> <b>Weitere Informationen:</b> <a href="https://www.selbsthilfeakademie-sachsen.de/angebote/termine/">https://www.selbsthilfeakademie-sachsen.de/angebote/termine/</a></p>
<p><b>Zur Ruhe kommen für Menschen in Krisenzeiten</b></p>	<p>14.05.21</p>	<p>Interessierte</p>	<p>Online via Zoom</p>	<p>18:30 (90min)</p>	<p><b>Kosten: 20,-€</b> <b>Dozentin:</b> Prof. Kathrin Prosegger <b>Anmeldung und weitere Informationen:</b> <a href="http://webinar24.at/s/inclusion24/zurruhekommeninturbulentenzeiten-14-05-2021">http://webinar24.at/s/inclusion24/zurruhekommeninturbulentenzeiten-14-05-2021</a></p>
<p><b>Sexualität und geistige Behinderung</b></p>	<p>19.05.21</p>	<p>Fachkräfte die mit Menschen mit einer geistigen Behinderung zusammenarbeiten</p>	<p><b>ASB Leipzig</b> Mattheuerbogen 6, 04289 Leipzig</p>	<p>09:00 – 16:00</p>	<p><b>Paritätischer Sachsen e.V.</b> <b>Telefon:</b> 0351 82871431 <b>E-Mail:</b> <a href="mailto:weiterbildung@parisax.de">weiterbildung@parisax.de</a> <b>Anmeldung erforderlich!</b> <b>Kosten:</b> 155,- €</p>

## Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe Mai 2021

<p><b>„Worte allein genügen oftmals nicht“ Lebendige Gruppenarbeit durch kreative Methoden</b></p>	<p>21.05.21</p>	<p>Mitglieder und Verantwortliche von SHG's, Interessierte</p>	<p><b>KISS Landkreis Leipzig</b> Nicolaiplatz 5, Grimma</p>	<p>14:00 – 18:00</p>	<p><b>Paritätischer Sachsen e.V. - Selbsthilfeakademie Sachsen</b> <b>Anmeldung erbeten!</b> <b>Dozent*in:</b> Manfred Bieschke-Behm <b>Telefon:</b> 0351 82871431 <b>E-Mail:</b> <a href="mailto:weiterbildung@parisax.de">weiterbildung@parisax.de</a> <b>Weitere Informationen:</b> <a href="https://www.selbsthilfeakademie-sachsen.de/angebote/termine/">https://www.selbsthilfeakademie-sachsen.de/angebote/termine/</a></p>
<p><b>Krautheimer Gespräche</b> Partizipation und Entscheidungsfindung auf Augenhöhe mit der Politik</p>	<p>28.05.21</p>	<p>Interessierte</p>	<p>Stream, online</p>	<p><b>17:00 – 19:00</b></p>	<p><b>Veranstalter: BSK e.V.</b> <b>Telefon:</b> 06294 4281-0 <b>E-Mail:</b> <a href="mailto:info@bsk-ev.org">info@bsk-ev.org</a></p>
<p><b>Das Hörmobil</b></p>	<p>25.05.21</p>	<p>Betroffene, Angehörige, Interessierte</p>	<p>Markkleeberg</p>	<p>k.A.</p>	<p><b>Einsatztermin des Hörmobils</b>  <b>Weitere Informationen:</b> <a href="https://www.schwerhoerige-sachsen.de/einsatztermine-des-hoermobils/">https://www.schwerhoerige-sachsen.de/einsatztermine-des-hoermobils/</a></p>
<p><b>Was ich brauche! Vorbereitung auf die Bedarfsermittlung</b></p>	<p>Jederzeit</p>	<p>Menschen mit Behinderung, Angehörige, Interessierte</p>	<p>Online</p>	<p>Jederzeit</p>	<p>Programm zur Vorbereitung auf die Bedarfsermittlung zu finden unter: <b><a href="http://www.meine-bedarfsermittlung.de">www.meine-bedarfsermittlung.de</a></b>  <b>Weitere Informationen:</b> <a href="https://www.lcv-oldenburg.de/cms/contents/lcv-oldenburg.de/medien/dokumente/downloads/bundesteilhabegesetz/info-flyer-zur-inter/flyer_zur_internetseite_meine-bedarfsermittlung.de.pdf">https://www.lcv-oldenburg.de/cms/contents/lcv-oldenburg.de/medien/dokumente/downloads/bundesteilhabegesetz/info-flyer-zur-inter/flyer_zur_internetseite_meine-bedarfsermittlung.de.pdf</a></p>

## Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe Mai 2021



<p><b>Beratungsstelle „Wohnraumanpassung“</b></p>	<p>Mo - Fr</p>	<p>Leistungserbringer, Betroffene und Angehörige</p>	<p><b>Landesarbeitsgemei nschaft Selbsthilfe Sachsen e. V.</b> Michelangelostr. 2 /Erdg., 01217 Dresden</p>	<p>Mo – Fr <b>per Telefon:</b> 10:00 – 12:00*</p>	<p><b>Berater:</b> Thomas Naumann <b>Tel.:</b> 0351 479 350-0 <b>Fax:</b> 0351 479 350-17 <b>E-Mail:</b> <a href="mailto:naumann@selbsthilfenetzwerk-sachsen.de">naumann@selbsthilfenetzwerk-sachsen.de</a> <b>*Beratung vor Ort nach Vereinbarung</b></p>
<p><b>E-Learning Modul „Arbeitsassistentz“</b></p>	<p>Jederzeit</p>	<p>Betroffene, Angehörige, Interessierte</p>	<p>Online</p>	<p>Jederzeit</p>	<p><b>kostenlose E-Learning-Modul des DVBS und PRO RETINA</b> <b>DVBS, E-Mail:</b> <a href="mailto:info@dvbs-online.de">info@dvbs-online.de</a>, <b>Tel.:</b> 06421 94880 <b>PRO RETINA, E-Mail:</b> <a href="mailto:info@pro-retina.de">info@pro-retina.de</a> <b>Tel.:</b> 0228 2272170 <b>Weitere Informationen:</b> <a href="https://www.dvbs-online.de/index.php/aktuelles%E2%80%9C-1/nachrichten/arbeitsumfeld-f%C3%BCr-seheingeschr%C3%A4nkte-menschen-enthindern">https://www.dvbs-online.de/index.php/aktuelles%E2%80%9C-1/nachrichten/arbeitsumfeld-f%C3%BCr-seheingeschr%C3%A4nkte-menschen-enthindern</a></p>

## Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe Mai 2021

Kultur, Freizeit und Sport					
Angebote	Wann?	Für wen?	Ort	Uhrzeit	Infos und Anmeldung
<b>Podcast Aktion Mensch: „All Inclusive“ 2. Staffel</b>	Wöchentlich	Für jeden	Online via Spotify, Apple, Deezer, Podimo	Jederzeit	<b>Weitere Informationen:</b> <a href="https://www.aktion-mensch.de/podcast.html">https://www.aktion-mensch.de/podcast.html</a>
<b>Podcast: Finding van Gogh</b>	Jederzeit	Für alle Interessierte	Online via Spotify, Deezer etc.	Jederzeit	Eine Hörspiel-Serie <b>Link zum Presstext und weiteren Informationen:</b> <a href="https://newsroom.staedelmuseum.de/de/themen/finding-van-gogh-der-staedel-podcast">https://newsroom.staedelmuseum.de/de/themen/finding-van-gogh-der-staedel-podcast</a>
<b>Sport für Menschen mit Behinderungen</b>	Jederzeit	Für Sportbegeisterte, Fachkräfte, Angehörige	Online	Jederzeit	<b>Veranstalter:</b> Lebenshilfe Bayern <b>Angebot:</b> Videos, Anleitungen zum Selbertrainieren, Schulungs-Videos für Trainer*innen, regelmäßige Online Challenges oder Live-Mitmach- Angebote <b>Zuganglink:</b> <a href="https://padlet.com/lebenshilfebayern/Sport">https://padlet.com/lebenshilfebayern/Sport</a>
Buchempfehlungen In leichter Sprache <b>„Momo“ „Die Geschichte von Reda“ „Der kleine Prinz“</b>	Jederzeit	Für jede Altersgruppe ist etwas dabei, auch für pädagogische Fachkräfte	Online und im Buchhandel	Jederzeit	<b>Hinweis:</b> Pädagogische Lesebegleithefte und Unterrichtsmaterialien für viele Bücher erhältlich